


April 2024

| 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 |
|--|--|--|--|
| <div>2</div> <div>C</div> <div>10:30am-11:30am</div> <div>월니스 프로그램:</div> <div>힐링아트</div> | <div>3</div> <div>R</div> <div>10:30am-12:00pm</div> <div>월니스 세미나:유언장</div> <div>by 정지권 변호사</div> <div>사전 접수 필수</div> <div>줌 온라인 강좌</div> | <div>4</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>동료 지지 그룹</div> <div>ENG</div> | <div>5</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>전인 프로그램: 드랍 인</div> <div>핑퐁클럽, 의자체조</div> <div>DT</div> |
| <div>9</div> <div>C</div> <div>10:30am-11:40 am</div> <div>월니스 프로그램:</div> <div>글쓰기로 나를 표현하기</div> | <div>10</div> <div>P</div> <div>10:30am-12:30pm</div> <div>컴패션 코스</div> <div>NY</div> | <div>11</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>동료 지지 그룹</div> <div>ENG</div> | <div>12</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>전인 프로그램: 드랍 인</div> <div>핑퐁클럽, 의자체조</div> <div>DT</div> |
| <div>16</div> <div>C</div> <div>10:30am-11:30am</div> <div>월니스 프로그램:</div> <div>북클럽</div> | <div>17</div> <div>R</div> <div>10:30am-12:30pm</div> <div>컴패션 코스</div> <div>NY</div> | <div>18</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>동료 지지 그룹</div> <div>ENG</div> | <div>19</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>전인 프로그램: 드랍 인</div> <div>핑퐁클럽, 의자체조</div> <div>DT</div> |
| <div>23</div> <div>C</div> <div>10:30am-12:00pm</div> <div>월니스 프로그램:</div> <div>스마트폰 배우기</div> <div>NY</div> | <div>24</div> <div>P</div> <div>10:30am-12:30pm</div> <div>컴패션 코스</div> <div>NY</div> <div>L</div> <div>12:30pm-1:30pm</div> <div>바느질 그룹</div> <div>NY</div> | <div>25</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>동료 지지 그룹</div> <div>ENG</div> | <div>26</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>전인 프로그램: 드랍 인</div> <div>핑퐁클럽, 의자체조</div> <div>DT</div> <div>F</div> <div>7:00pm-9:00pm</div> <div>홍폭 가족 지원 온라인 모임</div> |
| <div>30</div> | <div>S P R I N G</div> | | <div>수요일/ 금요일</div> <div>10:00am-12:00pm</div> <div>수요일 & 금요일</div> <div>ESL</div> |

April 2024

| Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|---|--|
| <div>2</div> <div>C</div> <div>10:30am-11:30am</div> <div>Wellness Program:</div> <div>Healing Art</div> | <div>3</div> <div>R</div> <div>10:30am-12:00pm</div> <div>Wellness Seminar: 'WILL'</div> <div>By Jikwon Jung, Lawyer</div> <div>Registration required</div> <div>Zoom Online</div> <div>NY</div> | <div>4</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>ENG</div> <div>Peer Support Group</div> | <div>5</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>Holistic Drop-In</div> <div>Ping-pong Club,</div> <div>Chair Exercise</div> <div>DT</div> |
| <div>9</div> <div>C</div> <div>10:30am-11:40 am</div> <div>Wellness Seminar:</div> <div>Writing Art</div> | <div>10</div> <div>P</div> <div>10:30am-12:30pm</div> <div>Compassion Course</div> <div>NY</div> | <div>11</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>ENG</div> <div>Peer Support Group</div> | <div>12</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>Holistic Drop-In</div> <div>Ping-pong Club,</div> <div>Chair Exercise</div> <div>DT</div> |
| <div>16</div> <div>C</div> <div>10:30am-11:30am</div> <div>Wellness Program:</div> <div>Book Club</div> | <div>17</div> <div>R</div> <div>10:30am-12:30 pm</div> <div>Compassion Course</div> <div>NY</div> | <div>18</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>ENG</div> <div>Peer Support Group</div> | <div>19</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>Holistic Drop-In</div> <div>Ping-pong Club,</div> <div>Chair Exercise</div> <div>DT</div> |
| <div>23</div> <div>C</div> <div>10:30am-12:00pm</div> <div>Wellness Program</div> <div>Smartphone Program</div> <div>NY</div> | <div>24</div> <div>P</div> <div>10:30am-12:30pm</div> <div>Compassion Course</div> <div>NY</div> <div>L</div> <div>12:30pm-1:30pm</div> <div>Sewing Group</div> <div>NY</div> | <div>25</div> <div>P</div> <div>4:00pm-5:00pm</div> <div>ENG</div> <div>Peer Support Group</div> | <div>26</div> <div>L</div> <div>12:30pm-2:30pm</div> <div>Holistic Drop-In</div> <div>Ping-pong Club,</div> <div>Chair Exercise</div> <div>DT</div> <div>F</div> <div>7:00pm-9:00pm</div> <div>Korean Family Support Group</div> |
| <div>30</div> |  | | <div>Wednesday / Friday</div> <div>10:00am-12:00pm</div> <div>Wednesday & Friday</div> <div>ESL</div> |

March 2024






Pre-registration is required for new participants. To register, please call the corresponding contact number listed below.

Programs listed in this calendar are delivered in Korean, except those specified with **ENG** are cross-cultural programs delivered in English. Please find program description and eligibilities below. Except the ones with a highlighted location, programs are delivered virtually on Zoom.

모든 신청자는 프로그램 참여 전, 반드시 등록이 요구됩니다. 프로그램 참석 희망자는 아래에 명시된 프로그램 담당자에게 전화로 사전 등록을 부탁드립니다.

이 달력에 수록된 프로그램은 **ENG**로 표시된 경우를 제외하고는 모두 **한국어**로 제공 됩니다. 다문화 프로그램은 영어로 진행이 됩니다. 프로그램에 대한 설명과 참가 자격은 하단의 설명을 참조하시기 바랍니다. 프로그램 장소가 따로 지정되지 않은 프로그램은 모두 온라인(Zoom)으로 진행됩니다.

| | |
|----------|---|
| C | Community and Wellness Programs <i>To anyone interested in promoting mental wellness.</i>  Please call 437-333-9376 to register. |
| R | Recovery College <i>To anyone regardless of their diagnosis, background and experience.</i>  Please call 437-333-9376 to register. |
| L | Leisure Clubs <i>To clients in recovery.</i>  Please call 437-333-6730 to register. For ESL, Please call 647-921-9523 to register. |
| P | Peer Support Groups <i>To peers with lived experience.</i>  Please call 437-333-6730 to register. |
| F | Family Support Groups <i>To caregivers supporting loved ones with diagnosis.</i>  Please call 437-333-6730 to register. |

| | |
|----------|---|
| C | 커뮤니티 및 건강 프로그램 정신건강에 대한 이해 증진에 관심 있는 모두를 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요. |
| R | 회복 학교 진단과 배경, 경험과 관계없이 누구에게나 열려있는 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-9376 로 연락주세요. |
| L | 레저 비슷한 정신적 질환을 경험한 동료들과 함께 나누며 배우는 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. ESL 프로그램 등록을 원하시면 647-921-9523 로 연락주세요 |
| P | 동료지지 그룹 회복 중인 클라이언트를 위한 통합적 치유와 회복을 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. |
| F | 가족 지원 그룹 정신적 질환을 진단 받은 가족을 보살피는 돌봄이들을 위한 프로그램  프로그램 등록을 원하시면 437-333-6730 로 연락주세요. |