

**HF Connecting Health**  
**Nurse Practitioner-Led Clinic**

3280 Midland Ave., Unit 22  
Scarborough, ON M1V 4W9  
Tel. 416-479-7600 Fax 416-479-7601  
Email: [info@hfchnplc.ca](mailto:info@hfchnplc.ca)  
Website: [www.hfchnplc.ca](http://www.hfchnplc.ca)

现正接收新症 为你及您的家人提供複合式的医疗服务



### 安省耆老医疗福利知多 D

随著“婴儿潮”一代进入退休者行列，加拿大正迈向老龄化社会。加拿大统计局 2011 年的数据显示，老年人是加拿大人口增长最快的群体，65 岁以上的耆老人数大约有 500 万，在 2036 年预计达到超过 1000 万。

面对这一挑战，近年来政府加强发展社区医疗服务及疾病自我管理，支持居家养老的同时，向包括耆老在内的居民提供便捷、全面和优质的医疗服务。然而，由於医疗保健福利种类繁多，许多长者并不十分清楚这些福利的内容和

申请程序，导致在需要时得不到及时的帮助。据安保诊所的执业护理师罗先生介绍，“我们注意到，前来就诊的长者，有的因为担心药价太贵而不愿意买药，有的因为独居和病痛导致生活自理困难。其实，许多政府的医疗项目和社区资源都可以帮到他们，但不少长者对此知之甚少”。

半年前刚刚随子女从中国移民多伦多的陈太，因为人生地不熟，再加上语言和文化的障碍，求医问药成了一个大难题。“对我这样的老人来说，医疗保障特别重要”，陈太表示。“很多人都跟我说，安省的医疗系统很完善，有很多照顾老年人的项目，可是具体是什麽呢？”

看病：

符合条件的安省居民，凭有效的安省医疗卡享有安省医疗保险计划。服务项目包括看家庭医生、执业护理师和专科医生，以及大部分基本和紧急医疗保健服务，包括外科手术和住院、医院内牙科手术的部分费用等。

## **HF Connecting Health** **Nurse Practitioner-Led Clinic**

该计划还为骨质疏松症和容易骨折的高危人群提供每年的骨矿物质密度检测，为低危人群提供间隔较长的检测。

针对医生不足的现况，安省加强发展社区医疗，首创由执业护理师主导的诊所，通过包括执业护理师、护士、合作医生、营养师、社工和健康宣导员的专业团队，向有需要的居民提供基本医疗保健服务。例如位於士嘉堡区的「安保诊所」，亦采用複合式医疗服务模式，集合多个专业医护人员组成团队，提供一般诊治、精神健康及预防长期慢性疾病等服务。查询详情可致电 416-479-7600 或浏览 [hfchnplc.ca](http://hfchnplc.ca) 中文网页。

安省健康热线：

如要获取健康资讯，可拨打这个每周 7 天，每天 24 小时的热线电话，注册护士会通过电话提供保密的健康咨询。热线电话：1-866-797-0000.

### **买药：**

为减轻长者买药的负担，安省实施药物福利计划，涵盖超过 3,800 种处方药的大部分费用。在这个计划下，大部分长者在支付自己处方药费用的头 \$100 垫底费后，每次为每一个有处方单的处方药支付 \$6.11 的自付费用。而低收入长者可提出申请免除垫底费，并将自付额降低为 \$2.00.

服用叁种处方药以上的安省居民或糖尿病患者享受每年一次免费的药物核查。

### **辅助设备：**

辅助器具计划为有长期身体残疾的安省居民所需的某些辅助器具支付高达 75% 的费用，如轮椅、呼吸器、量身定做的矫形器等。行动受限的长者还可以通过家居改造项目，继续安全在家中居住。

### **牙科护理：**

加拿大的医疗保健计划不包括牙医服务，但居住在多伦多、65 岁或以上、没有牙科保险的低收入长者，可享受多项免费牙医护理，如牙齿检查，补牙，拔牙，牙根处理等。此外，多伦多大学和西安大略大学的牙科学系均提供牙科服务，收费通常比私人牙医低廉。

**眼科：**

安省医疗保险计划承保 20 岁以下和 65 岁以上人士每年一次的验眼服务。

**心理健康：**

除了身体健康外，长者的心理健康也同等重要。康福心理健康协会等机构，为亚裔社群提供切合语言文化需要的精神和心理健康服务。许多医疗机构也提供精神病专科住院床位及门诊服务，包括日间治疗计划和门诊诊所。

**资料提供：**

由安省卫生及长期护理厅资助的安省诊所（**HF Connecting Health Nurse Practitioner-Led Clinic**），采用複合式医疗服务模式，集合多个专业医护人员组成团队，提供一般诊治、精神健康及预防长期慢性疾病等服务。查询详情可致电 416-479-7600 或浏览 [hfchnplc.ca](http://hfchnplc.ca) 中文网页。